

УСПІХ ПРИХОДИТЬ ДО ТИХ, ХТО ЛЮБИТЬ СВОЮ СПРАВУ



Світлана Тернова, журналіст, м. Київ

«Якщо ти заблукав чи втомився на життєвій дорозі, повернися в дитинство і згадай свою мрію – вона твій путівник», – так говорили мудреці. Тож той, хто слідує своїй заповітній мрії, ніколи не втратить орієнтирів і завжди вийде на шлях успіху. Це підтверджують біографії багатьох людей, які залишили вагомий слід у своєму житті й улюбленій професії, стали першопрохідцями у своїй справі.

Не виключенням стала і доля **Тетяни Петрівни Гарник**, доктора медичних наук, професора, академіка Академії наук вищої школи України, членкині Міжнародної європейської академії натуропатичної медицини, наукового експерта комісії фітопрепаратів та гомеопатичних лікарських засобів Державного експертного центру МОЗ України, президента ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», багаторічного очільника Комітету народної і нетрадиційної медицини МОЗ та экс-експерта з питань народної і нетрадиційної медицини ВООЗ.

Нещодавно Тетяна Петрівна відсвяткувала свій черговий і щедрий ювілей – 75 років (08 березня 1948 рік), він увінчався численними заслугами і здобутками у справі, якій вона присвятила своє життя.

А починалося все з дитячої мрії – стати лікарем, як батько. Він показав їй приклад служіння людям і відданості професії, постійної жаги до нових знань і пошуків. Донька не лише продовжила справу батька, а й примножила її, відкривши нові горизонти наукових пошуків, збагативши лікарську практику здобутками комплементарної медицини, доклавши максимум зусиль до того, аби лікувальний досвід рідного українського народу не втратився, а пережив свій ренесанс.

У 1973 році Т.П. Гарник закінчила Запорізький медичний інститут за фахом лікувальна справа, після проходження інтернатури працювала дільничним лікарем-терапевтом. Але творчий неспокій спонукав до нових горизонтів. І ось вона вже клінічний ординатор кафедри гастроентерології і дієтології Київського державного інституту удосконалення лікарів (нині – НУОЗ України імені П.Л. Шупика), а через кілька років працює на «рідній» кафедрі, успішно поєднуючи лікувальну, наукову та педагогічну роботу. Успішно, бо захищає кандидатську дисертацію, отримує наукове звання доцента, у 2004 році захищає дисертаційну роботу на ступінь доктора медичних наук, у 2005 році їй присвоєно наукове звання професора.

Водночас, занурившись у глибокий світ медицини й науки, вона відкриває для себе незвідану сторінку – народний досвід траволікування, який на той час був під табу. Цікавістю не обійшлося – з часом молодий лікар і науковець розуміє, що «вузьких», навіть найсучасніших знань для зцілення людини не досить. Починаючи із самоосвіти – вивчення рідкісних книг з фітотерапії (з роками у неї збиралася ціла бібліотека таких раритетів) – вона приходять до усвідомлення необхідності здобути ґрунтовні знання у цій сфері, тож коли з'являється нагода, проходить спеціалізацію за фахом «Народна і нетрадиційна медицина» в Київському медичному інституті УАНМ.

Її діяльність у цій сфері – яскравий приклад того, що справжнім переконанням тісно у рамках особистого досвіду. Тетяна Петрівна стала справжнім ентузіастом популяризації комплементарної медицини, виховала сотні учнів і послідовників, зробила чи не найбільше для утвердження й узаконення народної та нетрадиційної медицини в Україні. Послужний список Тетяни Петрівни відображає не лише особистісне зростання, а й розвиток напряму НіНМ, його становлення, набуття офіційного визнання й інтеграцію в медичну галузь України.

Впродовж 27 років вона очолювала кафедру «Фітотерапія, гомеопатія і біоенергоінформаційна медицина» ПВНЗ «Київський медичний університет», яку й організувала у 1993 році, впродовж 7 років була деканом медичного факультету цього закладу.

З 1996 року й донині Т.П. Гарник є головним експертом з фітотерапевтичних і гомеопатичних лікарських засобів Державного експертного центру МОЗ України.

У 1999–2013 рр. очолювала ДП «Комітет з питань народної і нетрадиційної медицини МОЗ України».

У 2002–2013 роках була експертом ВООЗ від України з питань народної і нетрадиційної медицини.

Тетяна Петрівна Гарник як відомий фахівець у галузі фітотерапії стала засновником науково-практичного журналу (фахового видання) «Фітотерапія. Часопис», а також очолила його редакційну раду. Разом з колегами та однодумцями у 2004 році заснувала й очолила ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», під егідою якої щорічно у квітні і жовтні проходять наукові заходи відповідно до рекомендацій ВООЗ, викладених у Стратегіях розвитку народної і нетрадиційної медицини цієї міжнародної інституції.

У 2012–2017 роках Т.П. Гарник була головним позаштатним спеціалістом МОЗ України за спеціальністю «Народна і нетрадиційна медицина».

Але організаційні й управлінські будні завжди були наповнені тим, що ближче до душі – наукою, практикою і викладацькою роботою. Зараз Т.П. Гарник працює професором кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я людини Таврійського національного університету імені В.І. Вернадського. За 40 років педагогічної та 50 років практичної медичної діяльності у сфері охорони здоров'я з-під її невтомного пера вийшло і було опубліковано 680 праць, із них – 295 наукових праць у провідних виданнях, 23 навчально-методичні рекомендації для студентів та лікарів, 20 навчальних посібників, 8 патентів, 3 національні підручники, 1 монографія

міжнародного рівня (ВООЗ), 2 томи енциклопедії, 1 книга, 18 збірників праць науково-практичних конференцій, у тому числі з міжнародною участю, 80 номерів журналу «Фітотерапія. Часопис».

У співпраці як завідувачки кафедри фітотерапії, гомеопатії і біоенергоінформаційної медицини із провідними кафедрами ВМНЗ і МОН України були широко впроваджені методи фітотерапії, гомеопатії тощо у навчальні плани та лікувальний процес.

До сьогодні Тетяна Петрівна активно організовує та бере участь у науково-практичних заходах за міжнародною участю – конференціях, симпозиумах, конгресах з актуальних питань народної і нетрадиційної медицини, які внесені до реєстру заходів МОН, МОЗ та НАМН України із залученням студентів, молодих учених під гаслом: «Здоров'я і здоровий спосіб життя – від рослини до людини. Здорова Родина – Здорова Країна».

А ще Тетяна Петрівна – завжди бажаний і частий гість у ЗМІ, лекційних аудиторіях серед студентів та лікарів. Чи вистачає часу і сил на стільки справ? Безперечно, бо улюблена робота – не тяжка ноша, а крила, які дарують натхнення, а особисті успіхи – скарб, який примножується, коли поділишся досвідом, знаннями і тим, чого прагне невтомна душа.

Редакція вітає Тетяну Петрівну Гарник з ювілеєм і зичить здоров'я, натхнення, світла й тепла і ще багато-багато цікавих сторінок у славний літопис життя.