DOI:10.33617/2522-9680-2021-2-55
УДК 572.02: 611/612

АКТИВНЕ ДОВГОЛІТТЯ: ШЛЯХИ ДОСЯГНЕННЯ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ ІНФОРМАЦІЙНО-ЕНЕРГЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

■ **В. В. Крутов, д. юридич. н., к. пед. н., проф., почесн. акад.**

■ ***Нац. акад. пед. н. України***

Постановка проблеми

Нескінченні дискусії на тему відповідності медичних знань критеріям традиційної науки сьогодні, коли гострота ситуації у сфері боротьби людства з його фатальними недугами, вимагає системних зусиль, створюють своєю деструктивною роботою реальну небезпеку для життя світового соціуму. Постановка знаку тотожності між словосполученнями «наукове знання» та «правильне знання» некоректна та шкідлива, бо сфера наукового знання про людське здоров'я простягається лише на білково-нуклеїновий субстрат людини, тобто склад її фізичного тіла, тоді як причинна основа Homo sapiens є енергоінформаційною. Тому нині все очевиднішим стає факт, що займатися здоров'ям людини необхідно комплексно, і в новому підході до нього поряд з традиційною медициною своє належне місце має посісти інформаційно-енергетична медицина.

«Дивись у корінь!», – сказав відомий персонаж. З правотою цієї поради не посперечатися. У системній природі Людини енергоінформаційна основа – коренева, а тому звернення до неї є звернення до Людини як цілісної суті, що містить у собі причини й наслідки всього, що відбувається в її організмі. Саме цілісність багатовимірної та багаторівневої Людини і становить предмет інформаційно-енергетичної медицини, тоді як алопатична медицина працює лише з окремими її сегментами і тому нездатна охопити весь масштаб проблематики здоров'я, яке розуміється нами як відновлення повноти людської істоти і балансу її інформаційної, енергетичної та речової складових.

У тексті цієї статті нас, перш за все буде цікавити застосування енергоінформаційної медицини до вирішення проблеми активного, тобто здорового та плідного, довголіття людини. Чому саме його? Тому, що досягнення активного довголіття – наріжне завдання цивілізації, яка прагне, щоб кожен індивід жив максимально довго і продуктивно. Над цим завданням б'ється з давніх часів уся світова наука про Людину. І допомогти його вирішенню – обов'язок усіх, хто зараховує себе до найважливішої та найбільш затребуваною соціумом сфери життєдіяльності людини – сфери охорони її здоров'я.

Аналіз досліджень і публікацій по темі статті

Вивчення проблеми якісного довголіття в аспекті польових поглядів на здоров'я людини, субліматом яких є інформаціоннно-енергетична медицина, було підготовлено фундаментальними дослідженнями у сфері фізіологічного (природного) і прискореного (протиприродного) типу старіння, авторами яких є такі видатні вчені як С.П. Боткін, І.І. Мечніков, О.О. Богомолець, Н.Д. Стражеско, Д.Ф. Чеботарьов, О.В. Коркушко, В.П. Войтенко, А.В. Токар, Н.Б. Маньковський, В.В. Фролькіс, F. Bourliere, V. Korenchevsky, W.F. Anderson та низка інших. Їх різнобічні та плідні дослідження створили міцну платформу для досліджень нової плеяди вчених, таких як А.Є. Акімов, Г.Л. Апанасенко, В.О. Гаврилюк, М.Г. Гончаренко, О.Г. Гурвич, П.П. Гаряєв, Д. Діспенза, В.А. Караваєв, Г.М. Кібардін, Ф. Кінслоу, Д. Кехо, С.П. Ситько, В. Стайбл, Р. Шелдрейк, Д. Хемілтон та ін. З уявлень мислителів цих двох шкіл, «матеріалістів» та «полевиків», ціною величезної роботи склався фундамент інформаційно-енергетичної медицини – науково-практичної дисципліни, яка активно розвивається сьогодні черговим поколінням вчених із застосуванням авангардних технологій XXI століття.

У рамках багаторічного пошуку істинних знань про природу Людини автор статті сформував свій системний погляд на сутність та шляхи прогресу нової медицини. У складі його – низка концептів, впровадження яких, сподіваємося, зробить свій скромний внесок у розвиток інноваційної науки про здоров'я Людини.

Виклад основного матеріалу

Проблема досягнення якісного довголіття

© В. В. Крутов

– одна з найбільш фундаментальних проблем людської цивілізації, і причина тут у тім, що вона далеко виходить за рамки психофізіологічних аспектів людського здоров'я. У сучасному трактуванні Людини як біосоціальної розумної одиниці ця проблема прямо упирається в потребу її осягнення як *Homo cosmicus* – космологічної антропної сутності, яка несе в собі не тільки тілесний та психічний початки, а, істинно, всю повноту Всесвіту та діючих в ньому законів.

На жаль, цей підхід не властивий сучасній, заснованій на іманентних догматах матерілізму у науці про довголіття: висуваючи тезу, що тривале і активне життя є пріоритетним завданням людини, вона не стосується багатьох інших фундаментальних питань, і в першу чергу питання про те, що́, власне, є саме Життя і як людині досягти відповідності його законам. Тому, приступаючи до статті, спочатку з'ясуємо сам її предмет з позиції здорового глузду та без ілюзій, що панують над людиною через матеріалістичністьїї погляду на речі.

Головною ілюзією людства на цьому шляху є переконання, що Людина це фізичне тіло – і тільки. Тотальне панування цієї думки в науковому пізнанні з головою занурює нас увивчення виключно матеріального субстрату Homo sapiens, яким є його білково-нуклеїновий каркас, – тоді як останній є не більш ніж прояв у спостережуваному фізичному світі енергетичної, тонкої основи Людини. Дійсно, дані авторитетних наукових пошуків свідчать, що саме вона є сутнісною базою Людини, де сховані вищі причини всього, що складає нашу справжню природу, включаючи й те, що ми називаємо здоров'ям.

Життя показує: останнім часом позиції матеріалізму все більш тіснить справжнє Знання, яке неухильно зміщує пізнавальний процес у напрямку цільної, енерго-речової Людини. Динаміка цього руху стримується багатьма факторами, серед яких особливе місце займає відсутність у медичній науці сьогодення єдиного погляду на поняття здоров'я. Доводиться констатувати, що ця наука міцно заплуталася в самих його дефініціях, адже станом на сьогодні існує понад 150 (!) їх варіантів, і жоден з них не отримав твердого визнання в умах наукової спільноти. Серед них і «благополуччя» (ВООЗ, 1947, 1998), і «оптимальне функціонування організму» (Г.І. Царегородцев, 1973), і «повнокровне існування людини» (І. Смирнов, 1985), і «рівновага між індивідом і навколишнім середовищем»(Weber, 1982), та багато інших. За П.І. Калью (1988), здоров'ям найчастіше вважають: 1) відсутність хвороби (з найбільшою частотою); 2) статистично мислиму «нормальну» функціональність організму – оптимальний перебіг фізіологічних та біохімічних процесів, що сприяють індивідуальному виживанню і відтворенню; 3) здатність до виконання основних соціальних функцій; 4) благополуччя – фізичне, душевне, соціальне; 5) «динамічну рівновагу» організму, його функцій та чинників навколишнього середовища: чим стійкіше їх баланс, тим міцніше здоров'я; 6) здатність пристосовуватися до постійно мінливих умов існування в навколишньому середовищі, тобто адаптивність людського організму.

Найбільш просунутим на загальному тлі дефініцій є, на наш погляд, визначення Г.Л. Апанасенко, (1992) [1], який вважає основою здоров'я індивіда феномен життя, або життєздатність. Біологічна сутність здоров'я, вказує цей автор, випливає з основної властивості живих систем – їх здатності до самоорганізації: саморегулювання, самовідновлення, самооновлення, саморозвитку та самовідтворення. На жаль, і це визначення, при всій його вірності за суттю, не несе у собі повноти розуміння свого предмета, і правий Р. Долл (1978), який писав, що «...незважаючи на багато спроб виміряти здоров'я, не було запропоновано жодної шкали, яка мала б у цьому плані практичну цінність, і критерії позитивного здоров'я залишаються такою ж ілюзією, як вимірювання щастя, краси і любові».

В нашому розумінні і трактуванні, шкалою, про яку пише Долл, є сутнісна повнота Людини в єдності речовини (яку ми спостерігаємо), інформації та енергії (які приховані від нас). З цієї тріади традиційна медицина працює лише з речовою компонентою, а двох інших, причинних їй, по суті не знає і не стосується. Виходячи з цього визначення, ми розглядаємо здоров'я як сутнісну повноту, або інтегральну цілісність, Людини, що корениться в її енергоінформаційній природі. Оскільки це так, то життєво важливим інструментом досягнення здоров'я людини повинна стати інформаційно-енергетична медицина. Ми переконані, що при синергії можливостей теорії і практики класичної та нової медицини система охорони здоров'я суттєво підвищить свій ресурс, щоб адекватно та всебічно відповідати на найкритичніші загрози та виклики здоров'ю сучасної цивілізації.

У ранніх роботах, присвячених пошуку інноваційних знань про природу Людини, нами приділялося чимало уваги ролі та місцю в ній Тонкого, Причиннного Світу. Туди, в Основу нашої природи, спрямовані погляди багатьох всесвітньо відомих учених, які підняли науку про Людину на відповідний її суті рівень. Особливе місце серед них посідає Джо Діспенза, творець і популяризатор унікальної системи знань про людську природу. Він пише: «У квантовій фізиці є таке поняття, як «ефект спостерігача». Суть його в тім, що напрямок нашої уваги збігається з напрямком нашої енергії. Як наслідок, ми самі впливаємо на матеріальний світ (який, до речі, складається в основному з енергії). Якщо ви трохи подумаєте над цим, то, ймовірно, віддасте перевагу спрямуванню уваги на те, чого ви хочете, а не навпаки. І, можливо, ви навіть подумаєте: «Якщо атом на 99,99999 % складається з енергії і тільки на 0,00001% – з матерії, виходить, насправді я набагато більшою мірою ніщо, ніж щось! Так навіщо ж я буду зосереджуватися на цьому нікчемному відсотку фізичної складової, якщо насправді я – щось набагато більше? І чи не є найбільшим обмеженням те, що я визначаю власну реальність лише через чуттєве сприйняття?» [2].

Паростками зріючого усвідомлення цього факту багатьма дослідниками світує авангардний напрям, який швидко розвивається в описі властивостей Живого – інформаційно-польовий. Пріоритет тут належить радянському вченому О.Г. Гурвичу, який у 20-х роках XX ст. створив свою знамениту «Теорію біологічного Поля», де, сміливо заглядаючи в майбутнє, намагався довести, що хромосоми та гени мають свій польовий еквівалент [3]. П.П. Гаряєв (1997) стверджував, що хромосомний апарат біосистеми функціонує одночасно і як джерело електромагнітних полів, і як їх приймач [4]. З цих та інших фундаментальних етапів складається шлях розвитку інформаційно-енергетичної медицини, успіх якої вирішений тією простою обставиною, що тільки її неподільним завданням є істинно цілісна, тобто цілком здорова людина. «Ми здатні створити собі кращу долю, адже ми не лінійні істоти з їх лінійним життям, а багатовимірні суті, які проживають багатовимірне життя», – пише Джо Діспенза [5], маючи на увазі цю цілісність і той суворий факт, що повнокровне, потужне життя, яке проживає людина, є поняття тотожне їй: хто цілісний, той істинно живий.

Знання цієї істини дозволяє зрозуміти, що основа здоров'я міститься у нетілесній, духовній природі Людини, і що здоров'я людини не є її метою, воно є умова і засіб вирішення нею її головного завдання – самореалізації, тобто виконання своєї життєвої Місії. Це означає: успішна, тобто у повноті самореалізована людина – це людина цілком здорова, і перш за все не в тілесному, а в духовному, кореневому своєму розумінні. Пояснимо цю думку на прикладі.

Відомо, що видатний фізик-теоретик, космолог і астрофізик Стівен Хокінг був надзвичайно успішною людиною. Почесний член Королівського товариства мистецтв і довічний член Папської академії наук, він був удостоєний Президентської медалі Свободи – найвищої нагороди цивільних осіб у США. Внесок цього вченого в науку визнаний одним з найбільших в історії. Однак при всьому цьому Хокінг був тяжко хворим – страждав на рідкісну форму хвороби моторних нейронів, яка повільно розвивається (також відому як бічний аміотрофічний склероз або хвороба Лу Геріга), що поступово паралізувала його. Невже в такому випадку наше твердження спростовано: успішний Хокінг був, однак, хворим? Відповідь єдина: він був абсолютно здоровий, але здоровий у фундаментальному, вищому сенсі. Тілесно хворий, Хокінг мав могутній дух стародавнього атлета, який призвів його, незважаючи на тяжку біду, до вершин всесвітнього визнання. Виходить, у високому та істинному розумінні він був одним з найбільш здорових людей, яких тільки знає історія, і саме цим великим здоров'ям він буде пам'ятний людям завжди.

Тільки одного цього прикладу з безлічі подібних досить, щоб зробити єдино вірний логічний висновок: здоров'я по суті своїй – це, перш за все, велич людського духу. Дух є Альфа і Омега всього найкращого, що приховано в людині і може бути нею проявлено в собі. Дух – це невичерпне Джерело мудрості та розсудливості, чистоти спонукань та морального зростання. І критично важливо знати кожному, що незмірно величезний Його потенціал несемо ми в собі за фактом народження. Але щоб ця вселенська Сила стала дієвим інструментом здоров'я людини, їй потрібно пройти шлях визнання своєї істинної природи і значущості в контексті завдань медицини нової ери, про яку ми говоримоу статті.

* * *

У визнанні справедливості сказаного дамо своє розгорнуте робоче визначення інформаційно-

енергетичної медицини. Вона є науково-практична дисципліна, яка має своїм предметом відновлення та підтримання цілісності людини як ключового фактора здоров'я у своєму справжньому розумінні. Саме ця медицина повинна у перспективі стати одним з найбільш дієвих інструментів досягнення активного довголіття. Її цілюща дія на людину виходить не ззовні, а з внутрішнього світу індивіда завдяки своїй відповідності законам енергетичної – тонкої, причинної природи людського Я. Це означає, що інформаційно-енергетична медицина є, перш за все, інструментом не лікаря як зовнішнього чинника, який входить з об'єктом лікування в суб'єкт-об'єктні відносини, а самої людини як активного діяча свого зцілення: в ньому вона на рівних і Лікар і Пацієнт, який формує таким чином відносини суб'єкт-суб'єктної властивості. І завдяки роботі з істинним Собою людина як цілитель-творець осягає не тільки свій життєвий Оптимум, а й алгоритм здорового перебігу всіх своїх життєвих етапів – від дитинства до глибокої старості, не дозволяючи стороннім впливам порушувати їх хід. Природно, досягти цього можливо лише завдяки навчанню людей за спеціальними програмами, впровадженими по всій вертикалі освітньої системи.

Пошук підходів до створення концепутальних основ інформаційно-енергетичної медицини, завдання якого поставив перед собою автор у складі групи вчених, зажадало розробки певного базису інтегральної системи знань про Людину у складі Природи, Соціуму та Космосу [6]. Верифікація її основних положень дозволяє в перспективі розглядати їх як органічну частину нової інтегральної картини Світу, яка синтетично об'єднує в собі достовірні фундаментальні знання про Всесвіт і Людину. Як відомо, сьогодні в рамках традиційної парадигми Людина представлена як фізична, психічна та соціальна сутність, що недостатньо для сприйняття її вусій повноті дійсної природи. Зазначена вище інтегральна система, вибудована нами на нових методологічних підходах, дозволила отримати більш системні знання про Людину. Нініможемо констатувати: знайдено шлях її пізнання як багатовимірної та багаторівневої Реальності, що являє собою морфогенетичну та квантово-механічну систему, цілісний біоенергоінформаційний комплекс, пси-ментальну та духовну сутність.

Правильний підхід до вирішення цієї проблеми дозволяє дослідникам осягнути не тільки багатоаспектність Людини, а й домінантність в її природі тонкого, психічного (енергетичного) початку, керуючого її щільним (фізичним) тілом. Сьогодні настав той момент, коли це знання має перетворитися на реальну методологію формування здорової людини з генетично притаманним їй потенціалом активного довголіття. Дану задачу і покликана вирішувати інформаційно-енергетична медицина – наука, що апелює до тонкої, сутнісної природи Людини, робота з якою дозволяє не лікувати хвороби, стоячи перед ними як перед доконаним фактом, а вирішувати їх проблему шляхом профілактики, таким чином не допускаючи їх зародження.

Ця наука особливо важлива для літніх людей, енергетика яких, а, отже, і супротив негативним факторам середовища, прогресивно послаблюється і часто набуває фатальних темпів. Методи інформаційно-енергетичної медицини за допомогою спеціальних технологій та нескладних вправ дозволяють підвищити енергетичний статус організму і тривало підтримувати його без ослаблення, що на практиці означає забезпечити людині правильне (природне) старіння, а тим самим і досягнення рекордних рубежів довголіття. Саме цю мету нинімає геронтологія, з успіхами якої світ пов'язує надії на перетворення людської старості в пору здорового і повного енергії життя.

Історія людства знає величезну кількість прикладів, коли здорові думки, які живляться енергією любові та вдячності, щастя та радості, зцілюють організм без вживання лікарських препаратів. Безперечно, міць Думки творить дива! Ось чому найважливішим завданням людей є їх підготовка до старості не тільки на загальнобіологічному, а й, перш за все, на енергоінформаційному рівні. Люди, що з ранніх років займаються такими оздоровчими практиками і психотехніками, як йога, цигун, ушу, тайцзи-цюань, аутотренінги та афірмації, а також різними видами медитації, включаючи трансцедентальну, фундаментально стають на шлях підвищення якості життя та збільшення її тривалості. Ці заняття дозволяють їм не лише досягти тілесної гармонії, а й забезпечити не менший успіх у роботі з базовими ресурсами людини – її енергетикою та інформацією.

Загальновідомо, що у тибетській медицині лікування починається з процедур зміни структури свідомості, як ості мислення та всього духовного початку людини, здійснюваних шляхом формування таких особистісних рис, як добро-

зичливість, відкритість, здатність та прагнення відповідати добром на добро, любов до ближніх і світу навколо. На цій основі, привівши до оптимуму енергоінформаційний та біологічний потенціал організму, люди здатні будуть забезпечити собі повнокровне, радісне життя на довгі роки.

Приказка каже: людина – коваль свого щастя. Ми лише з роками починаємо усвідомлювати, наскільки мудра ця фраза. І оскільки кожен з нас сам будує своє життя, настала пора усвідомити, що матеріальні умови нашого буття без духовної – моральної та енергоінформаційної – складової безсилі дати нам бажане щастя.

Сучасна світова наука, яка досліджує причини довгожительства, дійшла до ствердження неможливості фізичного безсмертя людини, що і природно: як сутність підвладна часу і другому закону термодинаміки – закону самовільного зростання ентропії вселенської матерії, людина зобов'язана померти вже самим фактом свого народження. Але поборотися за довге та щасливе життя на Землі вона має всі шанси! Новітні досягнення квантової фізики, нейрофізіології, нової молекулярної біології та інших сучасних наук визначають сьогодні оптимальну тривалість життя в межах 120-130 років. Зрозуміло, це чимала надбавка до тих 70-80 середньостатистичних років, які для сучасної цивілізації є еталоном. Від чого ж можна отримати таку надбавку в наше життя? Відповідь очевидна: перш за все від самої людини. Якщо розум її відкритий для нових ідей і думки її спрямовані таким чином, щоб через Любов, Віру і Добро досягти гармонії зі своїм внутрішнім і зовнішнім середовищем, вона буде не тільки наповнюватися силою Духа, а і створювати навколо себе позитивне високочастотне енергоінформаційне поле. Щоб світ став добріше і краще, а людина жила довше, вона повинна трансформувати свій розум, налаштувавши його на Добро.

Відомий психолог Анатолій Некрасов у своїй книзі «Живі думки. Пігулка на кожен день» аналізує світогляд людини, піднімаючи питання усвідомлення та переоцінки цінностей, здатних змінити життя не тільки індивіда, але і всього людства Землі. Він пише: «Через перетворення себе і всього навколо, йдучи цим шляхом не зупиняючись, кожна людина може позбутися всіх хвороб і проблем! Для тонких планів (...) ми постаємо у вигляді енергій, які,у свою чергу, залежать від нашого внутрішнього стану. Чим більшою любов'ю наповнена людина, тим світліше (і тому сильніше) думки, тим більше вона помітна для інших світів, для Світлих Сил, і тоді з нею йде більш активна взаємодія. Необхідно тут, у фізичному тілі, вчитися сприймати Світ більш тонко, через відчуття, почуття та думки». Взаємодії та зіткнення людей з будь-чим, а також події життя, за словами автора, відбуваються на енергоінформаційному рівні. Некрасов пише про це: «Кожна зустріч з будь-якою річчю, явищем, подією, а особливо з людиною – це складна кризова енергоінформаційна взаємодія. Навіть якщо не стикаються фізичні тіла на фізичному рівні, то на тонкому рівні взаємодіють тонкі тіла людини. Заповідь «Возлюби ближнього свого...» має енергоінформаційні обґрунтування». «Довіряйте першому руху вашого «Я», коли не встигає підключити розум, тому що енергетичний посил іде спочатку в серце, а потім у мозок, і перше рішення часто є найоптимальнішим у даній ситуації» [7].

Важко сказати краще про сенс роботи, якою являє Некрасов суть інформаційно-енергетичної медицини – науки про те, як жити довго і щасливо. З цими думками перегукуються слова Джо Діспензи, який сказав: «Якщо все матеріальне у Всесвіті випромінює специфічну унікальну енергетичну сигнатуру (оскільки все складається з атомів), тоді ми з тобою теж випромінюємо свої власні специфічні енергетичні сигнатури. Ми з тобою незмінно поширюємо інформацію у вигляді електромагнітної енергії, грунтовану на стані нашого буття. Коли ти приймаєш такий піднесений емоційний творчий стан, як натхнення, посвята, подяка або відчуття непереможності, ти змушуєш свої атоми крутитися швидше (...) і випромінювати більш сильне енергетичне поле навколо твого тіла, що в свою чергу впливає на твою фізичну матерію. Тепер фізичні частинки, з яких складається твоє тіло, реагують на енергію, що зросла. Ти стаєш скоріше енергією, ніж матерією. Ти тепер скоріше хвиля, ніж частка. Використовуючи свою свідомість, ти створюєш більше енергії, піднімаючи матерію на нову частоту, і твоє тіло реагує на новий стан свідомості» [8].

Висновки та рекомендації

Проблема набуття здорового людського життя та активного довголіття як її сублімованого виразу неможлива без опори на знання істинної природи Людини. Взявши його за основу, автор статті звертає увагу на необхідність розвитку інформаційно-енергетичної медицини

як найважливішого ресурсу здоров'я людини, дає їй робоче визначення і вказує низку шляхів розвитку цієї перспективної науково-практичної дисципліни.

Результат цієї роботи полягає у встановленні істинно активного та дієвого характеру зріючому середовищі соціуму нової тенденції, суть якої полягає в трансформації Людини з об'єкта медичного впливу на суб'єкта-самозцілювача, який планомірно удосконалює інструментарій та стратегії роботи над собою [9].

З цією обставиною прямо пов'язана наша рекомендація колегам: ми закликаємо вас, друзі, скориставшись інноваційними поглядами на природу Людини – в тому числі й висловленими нами – активно включитися в роботу з розвитку інформаційно-енергетичної медицини та зміцнення її союзу з класичною медициною. Світ вже давно чекає цієї зв'язки Здоров'я! Перед вами і автором цієї статті – величезне поле завдань: медицина Незримого, пізнати гігантські можливості якої людям ще належить, знаходиться у самому початку свого шляху. І віримо: коли ми об'єднаємо свої зусилля, цей шлях стане переможним, а його результати доступними всім тим, хто має в них потребу.

Литература

1. Апанасенко Г.Л., Гаврилюк В.А. Человек: эволюция, здоровье, бессмертие. Винница, изд-во «Вінницька газета», 2014. с.

2. Диспенза Джо. Сила подсознания, или Как изменить жизнь за 4 недели. Электронный ресурс: https://monster-book.com/sila-podsoznaniya-dzho-dispenza.

3. Гурвич А. Г. Теория биологического поля. – М.: Советская наука, 1944. с.

4. Гаряев П.П. – Волновой генетический код. М: Изд-во, 1997. ISBN 5-7816-0022-1.

5. Диспенза Джо. Сверхъестественный разум. Как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания. М.: Бомбора, 2018, с. 17.

6. Крутов В.В. Эпистемологические основы квантовой революции и мировой системы безопасности в свете кризиса материалистической парадигмы мышления. The International Scientific and Practical Conference «Education And Science Of Today: Intersectoral Issues And Development Of Sciences», 2021, Cambridge, GBR.

7. Некрасов А. Живые мысли. Таблетка на каждый день / А. Некрасов, 3-е изд., стер. – М.: Изд-во Центрполиграф, 2012. 248 с.: илл.; с. 8.

8. Диспенза Джо. Сам себе плацебо: как использовать силу подсознания для здоровья и процветания: [перевод с английского] / Джо Диспенза. – М.: Изд-во «Э», 2017. 416 с.:

9. Крутов В.В. Нова система знань про Людину як методологія Медицини здоров'я. Фітотер. Час. 2019,. № 4, с. 75-77.

Надійшла до редакції 25.03.2021 р.

Прийнято до друку 12.04.2021 р.

УДК 572.02: 611/612 **DOI:10.33617/2522-9680-2021-2-55**

В. В. Крутов

АКТИВНЕ ДОВГОЛІТТЯ: ШЛЯХИ ДОСЯГНЕННЯ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ ІНФОРМАЦІЙНО-ЕНЕРГЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Ключові слова: здоров'я, Дух, енергія, синергетичний підхід, геронтологія, якісне довголіття, алопатична медицина, інформаційно-енергетична медицина.

У статті розглянуто питання про стратегії активного довголіття, відмінні від застосовуваних у традиційній медицині. Практика показує: ресурси останньої недостатні для успішного подолання системних проблем людей, наростаючих у міру старіння і сягаючих максимумуу похилому віці. Накопичення проблемності фізичного тіла у довгоживучих людей вимагає особливого, комплексного підходу в лікуванні з проникненням у кореневу природу Людини. Спираючись на інноваційні знання, в тому числі дані власних досліджень, автор веде мову про синергетичний підхід, що включає у себе, поряд з існуючою практикою лікування літніх людей, методи інформаційно-енергетичної медицини. Медицини, яка працює на рівні тонкої, причинної сфери людини, де лежать і розвиваються коріння всіх її захворювань.Такий шлях вирішення, вважає автор, несе максимальний лікувальний ефект організму на всіх поверхах його багатовимірності – речовини, інформації, енергії.

В. В. Крутов

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Ключевые слова: здоровье, Дух, энергия, синергетический подход, геронтология, качественное долголетие, аллопатическая медицина, информационно-энергетическая медицина.

В статье рассмотрен вопрос о стратегии активного долголетия, отличающейся от применяемых в традиционной медицине. Практика показывает: ресурсы последней недостаточны для успешного преодоления системных проблем людей, возрастающих в меру старения и достигающих максимума в пожилом возрасте. Накопление проблемности физического тела у долгоживущих людей требует особенного, комплексного подхода в лечении с проникновением у корневую природу Человека. Опираясь на инновационные знания, в том числе данные собственных исследований, автор ведет речь о синергетичном подходе, который включает в себя, рядом с существующей практикой лечения пожилых людей, методы информационно-энергетической медицины. Медицины, которая работает на уровне тонкой, причинной сферы человека, где лежат и развиваются корни всех ее болезней. Такой путь решения, считает автор, несет максимальный лечебный эф-

фект организму на всех этажах его многомерности – вещества, информации, энергии.

V. V. Krutov

ACTIVE LONGEVITY: WAYS TO ACHIEVE IN THE CONTEXT OF THE DEVELOPMENT OF INFORMATIONAL-ENERGETIC MEDICINE

Keywords: health, Spirit, energy, synergistic approach, gerontology, quality longevity, allopathic medicine, informational-energetic medicine.

The article discusses the issue of active aging strategies that differ from those used in traditional medicine. Practice shows that the resources of the latter are insufficient for successfully overcoming the systemic problems of people, growing with aging and maximum in old age. The accumulation of the problematic nature of the physical body in long-lived people requires a special, comprehensive approach to treatment with penetration into the root nature of a person. Based on innovative knowledge, including data from his own research, the author is talking about a synergistic approach that includes, along with the existing practice of treating the elderly, methods of informational-energetic medicine. Medicine, working at the level of the subtle, causal sphere of a person, where the roots of all his diseases lie and are revealed. This way of solving, the author believes, bears the maximum healing effect for the body on all levels of its multidimensionality – substance, information, energy.

Конфлікт інтересів відсутній.

Крутов Василь Васильович – концепція, дизайн дослідження, написання тексту, редагування, висновки, анотація.

Електронна адреса для листування з автором:

kv.gusp@gmail.com **Vasyl Krutov (Крутов В. В.).**

DOI:10.33617/2522-9680-2021-2-61

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАКАЗ 07.11.2016 Р. № 1171

ПРО ВНЕСЕННЯ ЗМІН ДО ДОВІДНИКА КВАЛІФІКАЦІЙНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОФЕСІЙ ПРАЦІВНИКІВ. ВИПУСК 78 «ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я»

Відповідно до абзацу 2 статті 74 Основ законодавства України про охорону здоров'я, абзацу 10 підпункту 8 пункту 4 Положення про Міністерство охорони здоров'я України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25 березня 2015 року № 267, Указу Президента України від 03.12.2015 № 678 «Про активізацію роботи щодо забезпечення прав людей з інвалідністю» наказую:

1. Затвердити зміни до Довідника кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 78 «Охорона здоров'я», затвердженого та впровадженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 29 березня 2002 року № 117 (зі змінами), що додаються.

2. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника Міністра Лінчевського О. В.

В. о. Міністра У. Супрун

Затверджено Наказ МОЗ України
07.11.2016 р. № 1171

Зміни
до Довідника кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 78 «Охорона здоров'я»

II. До розділу «Професіонали в галузі медицини (крім сестринської справи та акушерства)» додати пункт 26: Ерготерапевт.

Кваліфікаційна характеристика Ерготерапевт

Завдання та обов'язки. Керується чинним законодавством України про охорону здоров'я, реабілітацію, освіту, соціальний захист, права осіб з інвалідністю та нормативно-правовими актами, що визначають діяльність органів управління та закладів охорони здоров'я, реабілітації, освіти, соціального захисту, організацію реабілітаційної допомоги на засадах Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ).

Сприяє набуттю людьми з обмеженнями життєдіяльності максимального рівня функціональ-